

| Школа      |             | МБОУ "Школа №112" г.о Самара |                                                | Отд./корп 1 |        | День         |       | 16.04.2025 |          |
|------------|-------------|------------------------------|------------------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                       | Блюдо                                          | Выход, г    | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    |             |                              | Сыр (порциями) 10                              | 10          |        | 36,00        | 2,32  | 2,95       |          |
|            | гор.блюдо   |                              | Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.         | 80          |        | 79,00        | 7,8   | 3,96       | 3,04     |
|            | гарнир      |                              | Каша рассыпчатая из гречневой крупы            | 160         |        | 280,00       | 8,85  | 9,55       | 39,86    |
|            | гор.напиток |                              | Чай с лимоном 217 шк                           | 217         |        | 53,45        | 0,12  | 0,02       | 13,19    |
|            | Хлеб        |                              | Батон " Школьный " 50                          | 50          |        | 114,00       | 3,16  | 1,55       | 21,88    |
| Завтрак 2  | фрукты      |                              |                                                |             |        |              |       |            |          |
|            | Итого       |                              |                                                | 517,00      | 85,00  | 562,45       | 22,25 | 18,03      | 77,97    |
| Обед       | закуска     |                              | Икра морковная 60                              | 60          |        | 54,72        | 1,2   | 0,06       | 12,33    |
|            | 1 блюдо     |                              | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. | 202         |        | 118,60       | 4,4   | 4,2        | 13,20    |
|            | 2 блюдо     |                              | Бефстроганов из птицы 100                      | 100         |        | 150,00       | 11,78 | 10,12      | 2,93     |
|            | гарнир      |                              | Макаронные изделия отварные с маслом 155       | 155         |        | 202,56       | 5,65  | 5,99       | 31,52    |
|            | сладкое     |                              | Напиток из плодов шиповника 200*шк             | 200         |        | 68,20        | 0,67  | 0,27       | 15,77    |
|            | хлеб бел.   |                              | Хлеб пшеничный 30                              | 30          |        | 65,1         | 2,01  | 0,3        | 13,59    |
|            | хлеб черн.  |                              | Хлеб ржано-пшеничный 30                        | 30          |        | 60,3         | 2,31  | 0,42       | 11,31    |
|            | Итого       |                              |                                                | 777,00      | 110,17 | 719,48       | 28,02 | 21,36      | 100,65   |



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова