

Школа	МБОУ "Школа №112" г.о Самара				Отд./корп	1	День			17.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94	
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20	
	Хлеб		Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,2	
			Десерт апельсиновый 100 шк.	100		29,10	0,69	0,15	6,24	
Завтрак 2	фрукты									
	Итог			580,00	85,00	507,60	13,59	11,95	86,58	
Обед	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26	
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31	
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,5	28,00	
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31	
	Итог			747,00	110,17	884,60	31,79	36,24	105,27	

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

