

Школа	МБОУ "Школа №112" г.о Самара				Отд./корп	1	День	18.04.2025
Прием пищи Завтрак	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
	гор.блюдо	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,6
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00
	Хлеб	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак 2								
	фрукты							
	Итог		507,00	85,00	492,01	18,74	17,35	75,00
Обед	закуска	Салат из овощей с курагой и изюмом 100	100		115,3	1,56	6,1	13,54
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50
	2 блюдо	Гуляш из птицы 50/50 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
	гарнир	Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
	сладкое	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120	0,34	0,07	29,5
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итог		827,00	110,17	854,85	24,01	34,12	111,59



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова