

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп		1		День		20.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94		
	гор.напиток		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20		
	Хлеб		Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,2		
			Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	2,08	6,86		
Завтрак 2	фрукты										
	Итого			550,00	85,00	509,50	13,18	13,88	87,20		
Обед	закуска		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26		
	1 блюдо		уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31		
	2 блюдо		Говядина, тушенная в сметане 50/50	100		264,00	15,27	22,1	1,90		
	гарнир		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88		
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С	200		110,60	0,65	0,08	26,8		
	хлеб бел.		витаминация 200*шк.	30		65,10	2,01	0,3	13,59		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31		
	Итого			797,00	110,17	859,10	26,81	38,45	98,05		



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара