

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		21.03.2025	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95		
	гор.блюдо	Мясо тушеное 50/50	100		225,00	15,2	17,38	2,56	
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52	
	гор.напиток	Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00	
	Хлеб	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак 2	фрукты								
	Итого		527,00	85,00	626,06	26,40	27,89	67,96	
Обед	закуска	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37	
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207		79,90	1,54	4,71	6,50	
	2 блюдо	Гуляш из птицы 50/50 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24	
	гарнир	Каша рассыпчатая из перловой группы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91	
	сладкое	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120	0,34	0,07	29,5	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31	
		Итого		787,00	110,17	814,61	23,29	34,04	102,42



*[Handwritten signature]*

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара