

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара			Отд./корп		1		День		22.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак			Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16			
	гор.блюдо		Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57			
	гарнир		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88			
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00			
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88			
Завтрак 2												
	фрукты											
	Итого			502,00	85,00	486,36	14,00	18,88	63,49			
Обед	закуска		Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00			
			Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20			
	1 блюдо			200		298,66	18,00	8,95	36,45			
	2 блюдо		Плов из птицы 200 шк	200		120	0,34	0,07	29,5			
	сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	50		108,5	3,35	0,5	22,65			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	30		60,3	2,31	0,42	11,31			
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30									
	Итого			742,00	110,17	762,58	29,58	17,28	119,11			



С.П. Романова

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара