

| Школа      |             | МБОУ "Школа №112" г.о Самара                                 |          | Отд./корп | 1            | День  |       | 24.04.2025 |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                        | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак    |             | Масло сливочное (порциями) 10                                | 10       |           | 66,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13       |
|            | гор.блюдо   | Яйцо вареное 40                                              | 40       |           | 63,00        | 5,08  | 4,60  | 0,28       |
|            | гарнир      | Каша вязкая молочная из пшенной крупы                        | 205      |           | 260,00       | 7,76  | 7,64  | 40,07      |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром 212 шк                                         | 212      |           | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00      |
|            | Хлеб        | Батон " Школьный " 50                                        | 50       |           | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88      |
| Завтрак 2  |             |                                                              |          |           |              |       |       |            |
|            | фрукты      |                                                              |          |           |              |       |       |            |
| Обед       | Итого       |                                                              | 517,00   | 85,00     | 551,50       | 16,15 | 21,06 | 74,36      |
|            | закуска     | Салат из моркови с сахаром 60                                | 60       |           | 49,00        | 0,74  | 0,05  | 6,89       |
|            | 1 блюдо     | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. | 202      |           | 94,60        | 2,15  | 2,27  | 13,96      |
|            | 2 блюдо     | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,с соусом томатным 60/30   | 90       |           | 215,15       | 9,48  | 14,54 | 11,59      |
|            | гарнир      | Пюре гороховое с маслом 155                                  | 155      |           | 250,95       | 13,41 | 6,74  | 34,46      |
|            | сладкое     | Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.         | 200      |           | 110,60       | 0,65  | 0,08  | 26,8       |
|            | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный 30                                            | 30       |           | 65,10        | 2,01  | 0,3   | 13,59      |
|            | хлеб черн.  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      | 30       |           | 60,30        | 2,31  | 0,42  | 11,31      |
|            | Итого       |                                                              | 767,00   | 110,17    | 845,70       | 30,75 | 24,40 | 118,60     |



*Андрей*

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова