

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара				Отд./корп		1		День		25.04.2025	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак				Сыр (порциями) 10		10		36,00	2,32	2,95			
		гор.блюдо		Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160		160							
		гор.напиток		Какао с молоком 215 шк		215		379,20	21,97	16,27	36,22		
		Хлеб		Батон " Школьный " 30		30		93,20	3,72	3,36	12,20		
				Десер яблочный 100 шк		100		68,40	1,90	0,93	13,1		
Завтрак 2								44,40	0,40	0,40	9,80		
		фрукты											
		Итог											
Обед		Итог				515,00	85,00	621,20	30,31	23,91	71,32		
		закуска		Салат "Радуга" 60		60		56,52	1,18	3,14	7,00		
		1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 10/200/5/2 шк		207		79,90	1,54	4,71	6,50		
		2 блюдо		Гуляш 50/50		100		221,00	14,55	16,79	2,89		
		гарнир		Рис отварной 150		150		209,70	3,65	5,37	36,68		
		сладкое		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк		200		120	0,34	0,07	29,5		
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30		30		65,1	2,01	0,3	13,59		
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30		30		60,3	2,31	0,42	11,31		
		Итог				777,00	110,17	812,52	25,58	30,80	107,47		

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

