

Школа	МБОУ "Школа №112" г.о Самара				Отд./корп	1	День			28.04.2025
Прием пищи Завтрак	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
			Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
			Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28	
	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46	
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23	
Завтрак 2	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,1	
	фрукты									
	Итог			500,00	85,00	485,29	15,14	22,49	55,20	
Обед	закуска		Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90	
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96	
	2 блюдо		Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.	250		242,20	16,10	10,45	18,7	
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62	
	Итог			822,00	110,17	727,68	27,89	14,96	114,63	



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара