

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара			Отд./корп		1		День		29.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак			Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09			
	гор.напиток		Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00			
	Хлеб		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88			
			Десер яблочный 100 шк.	100		44,40	0,40	0,40	9,80			
Завтрак 2	фрукты											
	Итог			522,00	85,00	504,55	21,82	15,43	69,77			
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,2	0,79	1,95	3,88			
	1 блюдо		Суп картофельный с перловой крупой 200	200		73,20	1,74	2,27	11,43			
	2 блюдо		Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк	90		229,35	10,05	15,76	11,76			
	гарнир		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94			
	сладкое		Компот из кураги +С витаминизация 200* шк	200		93,00	0,75	0,04	22,38			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65			
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,4	3,08	0,56	15,08			
	Итог			790,00	110,17	778,15	23,94	26,08	111,12			

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

