

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара		Отд./корп 1		День		31.03.2025	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13	
		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28	
		Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46	
	гор.блюдо	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215	73,00	3,04	2,66	9,23	
	Хлеб		Батон " Школьный " 30	30	68,40	1,90	0,93	13,1	
Завтрак 2	фрукты								
	Итого		500,00	80,00	485,29	15,14	22,49	55,20	
Обед	закуска	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90	
	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 250/2 шк.	252		118,30	2,69	2,84	17,46	
	2 блюдо	Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.	250		242,20	16,10	10,45	18,7	
	сладкое	Компот из смеси сухофруктов+ С витаминизация 200*шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,8	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,5	22,65	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62	
	Итого		872,00	105,00	751,38	28,43	15,53	118,13	



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова