

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара			Отд./корп	1	День		05.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.блюдо		Каша гречневая вязкая с маслом, сахаром 150/5/5	160		166,00	4,67	4,86	25,8
	гор.напиток		Кофейный напиток с сахаом 200.	200		20,20	0,14	0,16	4,53
	Хлеб		Батон " Школьный " 70	70		159,60	4,42	2,17	30,63
			Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Завтрак 2	фрукты								
	Итог			600,00	85,00	480,60	10,75	14,76	74,05
Обед	закуска		Зеленый горошек порционно 60	60		50,16	1,78	3,11	3,75
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем 200	200		90,10	1,58	4,67	10,37
	2 блюдо		Мясо тушеное, соус томатный 100	100		147,25	8,98	10,6	4,1
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом 150	150		202,56	5,65	5,99	31,52
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов +С витаминизация 200* шк	200		110,6	0,65	0,08	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 30	30		65,1	2,01	0,3	13,59
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31
	Итог			770,00	110,17	726,07	22,96	25,17	101,44

Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова

