

Школа		МБОУ "Школа №112" г.о Самара			Отд./корп		1		День		06.05.2025	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак				Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16		
	гор.блюдо			Шницель рыбный натуральный 55	55		115,00	6,92	7,67	4,57		
	гарнир			Картофельное пюре 185	185		203,00	3,20	11,29	22,18		
	гор.напиток			Чай с сахаром 212 шк	212		48,50	0,07	0,02	12,00		
	Хлеб			Батон " Школьный " 70	70		159,60	4,42	2,17	30,63		
Завтрак 2												
	фрукты											
	Итого				552,00	85,00	553,46	15,21	21,18	75,54		
Обед	закуска			Салат "Осенний" 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00		
	1 блюдо			Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,4	4,2	13,20		
	2 блюдо			Плов из птицы 200 шк	200		298,66	18,00	8,95	36,45		
	сладкое			Компот из изюма +С витаминизация 200* шк	200		120	0,34	0,07	29,5		
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный 50	50		108,5	3,35	0,5	22,65		
	хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,3	2,31	0,42	11,31		
	Итого				742,00	110,17	762,58	29,58	17,28	119,11		



Директор МБОУ "Школа № 112" г.о. Самара

С.П. Романова