Школа МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА Отд/корп День 30.09.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10	85,00	36,00	2,32	2,95	
Завтрак	гор. блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	80		79,00	7,80	3,96	3,04
Завтрак	гор. блюдо	Каша рассыпчатая гречневая	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Завтрак	гор. напиток	Чай с лимоном	217		53,50	0,13	0,02	13,20
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед	1 блюдо	Суп картофельный с горохом, зелень	252	114,91	148,25	5,49	5,25	16,53
Обед	2 блюдо	Печень по-строгановски	100		185,00	13,26	11,23	3,52
Обед	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Обед	напиток	Напиток из плодов шиповника	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)	160	39,46	324,00	19,58	14,35	29,15
Полдник	напиток	Сок фруктовый	200		84,80	1,00		20,20