Школа МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА Отд/корп День 06.10.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Маринад овощной с томатом	30	85,00	27,36	0,60	0,03	6,16
Завтрак	гор. блюдо	Шницель рыбный натуральный	55		115,00	6,92	7,67	4,57
Завтрак	гор. блюдо	Картофельное пюре	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Завтрак	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак	хлеб	Батон " Школьный "	80		182,40	5,06	2,48	35,00
Обед	1 блюдо	Рассольник домашний, сметана, зелень	207	114,91	99,70	1,80	4,82	10,15
Обед	2 блюдо	Гуляш	90		198,90	13,10	15,11	2,60
Обед	гарнир	Рис отварной	150		209,70	3,65	5,37	36,68
Обед	напиток	Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)	160	39,46	334,65	15,73	14,73	34,88
Полдник	напиток	Напиток кисломолочный	200		102,20	5,80	5,00	8,40