Школа МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА Отд/корп День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10	85,00	36,00	2,32	2,95	
Завтрак	гор. блюдо	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным	80		104,85	6,98	5,74	6,31
Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень	207	114,91	79,90	1,54	4,71	6,50
Обед	2 блюдо	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом	100		153,55	8,87	9,98	7,08
Обед	гарнир	Каша рассыпчатая перловая	160		220,00	4,64	7,79	32,91
Обед	напиток	Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Вареники с творогом	155	39,46	308,00	18,00	10,40	35,50
Полдник	напиток	Напиток лимонный	200		98,44	0,14	0,01	24,43