Школа МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА Отд/корп День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Биточки из цыплят с соусом томатным	80	85,00	195,35	8,45	13,36	10,20
Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак	гор. напиток	Чай с лимоном	217		53,50	0,13	0,02	13,20
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт фруктовый	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед	1 блюдо	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень	202	114,91	72,60	1,55	2,18	11,66
Обед	2 блюдо	Котлеты рыбные любительские	100		107,25	7,42	4,41	9,43
Обед	гарнир	Рагу из овощей	155		209,60	2,61	16,22	12,69
Обед	напиток	Напиток из плодов шиповника	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70		151,90	4,69	0,70	31,71
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник	хлеб	Батон "Школьный"	30	39,46	68,40	1,90	0,93	13,10
Полдник		Плов с фруктами	150		295,31	7,70	10,19	43,20
Полдник	напиток	Сок фруктовый	200		84,80	1,00		20,20