Школа МБОУ ШКОЛА № 112 Г.О. САМАРА Отд/корп День 09.10.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10	85,00	36,00	2,32	2,95	
Завтрак	гор. блюдо	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)	160		379,20	21,97	16,27	36,22
Завтрак	гор. напиток	Какао с молоком	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт фруктовый	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень	263	114,91	105,95	2,02	6,45	8,26
Обед	2 блюдо	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	120		158,00	9,45	9,56	8,43
Обед	гарнир	Рис отварной	180		251,64	4,38	6,45	44,00
Обед	напиток	Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80		173,60	5,36	0,80	36,24
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник	хлеб	Батон "Школьный"	30	39,46	68,40	1,90	0,93	13,10
Полдник		Омлет "Перышко"	140		241,40	12,85	16,62	10,11
Полдник	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00